

03-04.12.2021 семинар, СЕМИНАР ИСЛАМУТДИНА ЭЛЬДАРШЕВА

www.karate52.ru

www.futagawa.ru



Семинар по каратэ одного из лучших каратистов России, заслуженного мастера спорта, главного тренера сборной команды России по каратэ, члена Президиума ОСОС «ФКР».

На семинаре мастер поделится своими методиками тренировок по кумитэ со сборной команды России и на практике покажет наиболее эффективные упражнения и ответит на вопрос, от чего зависит успех в подготовке спортсмена уровня Российской сборной!

Краткая справка: Родился в г. Махачкале (Дагестан) 11 февраля 1979 года. Каратэ занимается с 10 лет. Первый тренер – Джамалатдин Асхабов. С 1999 года выступает за клуб «Успех» г. Новосибирск. Заслуженный мастер спорта.

Спортивные достижения:

- Победитель Первенства Мира 1999г (командное кумитэ);
- Серебряный призер Первенства Мира (личное кумитэ);
- Трехкратный победитель Первенств Европы;
- Многократный Чемпион России;
- Чемпион Всемирных Игр 2005г;
- Серебряный призёр Чемпионата Мира WKF по каратэ 2008г.

ИНФОРМАЦИОННОЕ СОПРОВОЖДЕНИЕ:

-подборка сайтов и статей с необходимой информацией

